

# 「未来家」通信

MIRAI (みらいへ)

「住まいの新しいカタチ」を考えよう！

第3号

株式会社ホームベース 〒690-0045松江市乃白町395-3 一般建設業許可：鳥根県知事般30第9657号

## 長年の夢をカタチに

### ～ 孫とワンちゃんとくつろげる空間に～ 【外壁リフォーム編】

今回は前号のお客様の外部リフォーム事例のご紹介です。

今回外壁の補修材でご提案させて頂いた商品が金属サイディングのカバー工法。この商品は、

- ◆遮熱、断熱効果がある為、冷暖房費用も削減効果がある
- ◆軽量材の為建物への負担が少ない。
- ◆なんといってもデザイン次第で、ガラリと建物のイメージが変わる！！

など、年々気温が上昇しエアコンが必須になった暮らしを快適に過ごせることができる、この商品をご提案。施工後は、建物自体に熱を通しにくくなった為、夏は建物自体がヒンヤリしているとの事でした。そして打合せで選ばれた商品の色がとても明るく、質感も良く現在の石州瓦の色とマッチし、ご近所さんからは『新築でしょう？』と言われるくらい見違える出来栄えに。外構もシンプルに仕上がり、外壁もより一層引き立ちとても素敵なお自宅に変わりました。お客様をはじめ、ご家族の皆様に『満点』を頂きました。

## 金属サイディングカバー工法の説明はこちら



石州瓦の色に合わせた外壁へとリフォーム

#### <ご相談の内容>

- ・離れの瓦が破損しているので解体したい
- ・雨樋が破損したりと気になる箇所が目立つ
- ・母屋の雨漏りを補修してほしい
- ・冬の季節の部屋の寒さ

#### <対策>

- ・母屋の雨漏り一実際に水を流して雨漏りの原因を調査
- ・解体離れ一母屋と隣接しているため解体後は外壁の補修が必要
- ・雨樋一全体の建物を見て、再度提案
- ・カバー工法による外壁リフォームで断熱

# 金属サイディングってナニ？



「アイジーリフォーム」って何？  
アイジーリフォームとは、金属サイディングメーカーの「アイジー工業」が推奨する、アイジーサイディングを使用した、最新のリフォームです。

「アイジーサイディング」って何？  
アイジーサイディングとは、金属板と断熱材を一体化させた熱を通しにくい外壁です。

様々なデザインが表現できる優れた金属板  
これはガルバリウム鋼板です。色褪せに強く、熱を反射する「遮熱性フッ素樹脂塗装」を採用しています。

日射しによる熱を伝えにくい断熱材  
断熱材からの熱を伝えにくい特殊な紙

材料ひとつひとつに遮熱・断熱効果があるのよ。それに、金属って重いイメージだけど、アイジーサイディングはすごく軽いの！

どんな風にリフォームするの？  
既存の壁に木材を取り付けます。

アイジーリフォーム  
工事には塗料を使わないので、気になるにおいもありません。

その上にアイジーサイディングを施工する、これがアイジーリフォームの「カバー工法」です。

ポイント② 夏の暑さをシャットアウト

アイジーリフォームの場合、塗装リフォームに比べて、外壁からの熱の侵入を約50%カットできます\*。

アイジーサイディングが日射しの熱を反射するので、部屋の中が暑くなりづらいです。

断熱高  
侵入熱少  
反射熱多  
涼しい

一般的なアクリル塗料で塗装リフォーム（塗り替え）  
アイジーリフォーム（カバー工法）  
室内の壁の温度を比べると…こんなに違うんです。

遮熱できる外壁があるなんて、すごいですね！

## おすすめ4つのポイント

①

10年の保証付きで安心

長期的に見てメンテナンス費用がとてもお得！

②

遮熱・断熱効果

遮熱と断熱効果が期待できるから冷暖房費も削減可能！

③

軽量材

軽量材で建物への負担も軽減！

④

外壁デザイン自由自在

最新のデザインとカラーバリエーションでイメージチェンジ！

ぜひお問合せ下さい！



ゼロエネルギーで、暮らそう。



私たちは国内最大規模のリフォームネットワーク「LIXILリフォームネット」の登録店として、地域に愛されるリフォームをご提案し、家族の笑顔があふれる住まいづくりをお手伝いいたします。

ホームページ



Facebook



ブログ



Instagram







家のお困りごとは

大工のシンちゃんにおまかせ！



「若いころなら自分でできたけどなあ・・・」  
「この段差に少しのスロープがあれば楽なのに」  
「この部分を本当は使いやすく直したいんだけどお」

など、家のちょっとしたお困りごと、ガマンしてることはありませんか？  
昔は当たり前だった**地元の「おかかえ大工さん」**を目指して、気軽に何でも相談していただけるよう、一級建築士のシンちゃんと、我々(株)ホームベースのスタッフが迅速丁寧に対応します！

#### 【プロフィール】

- ①地元奥出雲町で大工業7年修業し独立
- ②技能五輪全国大会建築大工5位入賞
- ③1995年一級建築士取得
- ④2004年シン建築設計事務所開設
- ⑤2018年(株)ホームベースに入社



#### シンちゃんのつぶやき

最近ランチタイムには野菜を食べることを心がけています。マイドレッシングで。お陰様で体調もいい感じです。



#### 【花壇スッキリ大作戦】

春から夏にかけて花壇のハーブたちが勢いよく成長していました。とくにチェリーセージは花の付が良くかわいらしいピンクや赤が事務所を彩ってくれます。しかし、伸ばし放題もよくないので夏にスッキリ切りました。おかげで社のロゴやその他看板がよく見えるようになりました。通りがかりの際にはぜひ見てみてください(^^)／

#### これってストレス!?

#### 住まいの快適レポート

### 頭部揉みで心身の不調を緩和！

急に変わった生活環境で不安を感じたり、目や肩に疲労が。身体の不調やストレスを感じた時は、頭部マッサージでセルフケアしましょう！

#### 頭のコリを意識しよう！

疲労やストレスを感じると自律神経が乱れ、身体にさまざまな悪影響を引き起こします。特に交感神経が活発に働くと、血管が収縮し血行の流れが停滞、肩コリの要因と考えられます。肩以外にも、実はストレスが溜まりやすい頭の筋肉も緊張続きでコリかたまっているのです。身体のコリはさらなるストレスを生み悪循環に。頭部ケアで、自律神経を整えてリフレッシュを！



両手を握り、第一関節と第二関節の指4本を眉上に押し付け、生え際に向かって上にこする。10回ほど繰り返す。



薬指と小指の第二関節を耳の上にぐっと押しあて、10秒ほどキープ。頭頂部に向かって3箇所を同様にマッサージ。



手のひらの盛り上がっている部分をこめかみあたりに押しあて、グルグルと後ろまわして10回マッサージ。



小指の第三関節を後頭部の耳の下あたりに押しあて、10秒ほどキープ。頭蓋骨の下の方に沿って中心部へ移動させて、同様に繰り返す。



## お知らせ

島根県では、子育て世帯や高齢者等が安全安心・快適に暮らせるよう住宅リフォームの助成事業を実施しています。

**一戸あたり上限30万円（助成対象工事費の1/3以内の額）**

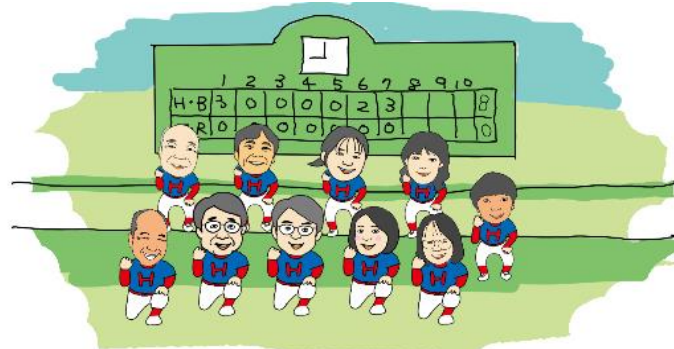
- 「バリアフリー改修」：高齢者等が安全で快適に暮らせるようバリアフリー化する住宅リフォーム
- 「子育て配慮改修」：子育て負担の軽減や、安全安心な子育て環境を整備する住宅リフォーム

※ 予算がなくなり次第終了となります。申請対象には条件があります。気になる方はお気軽にお問い合わせください。



#### 【編集後記】

秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりましたが、いかにお過ごしでしょうか。今号で載せております頭のこりマッサージですが、頭にもコリができることに驚きました。早速マッサージしてみました、確かに気持ち良い！おススメです！ぜひお試しください。



〒690-0045  
松江市乃白町395-3



地域にを Sun in ネットワーク

株式会社 **ホームベース**

一般建設業許可：島根県知事般30第9657号

Tel (0852) 61-8922

営業時間／8：45～17：30

定休日／土曜・日曜日（休日に問わずお問い合わせください）

